

Poročilo trenerja za sezono 2023

Lani se je po dvoletnem koronskem postu v koledar zopet vrnil Zimski pokal. Organizirana so bila štiri tekmovanja. Tek in plavanje v Kopru, oviratlon v Brežicah in v naši režiji tek na smučeh v Danici. Naši tekmovalci so nastopali odlično in pokazali dobro pripravljenost v zimskem obdobju. Mladinci so osvajali stopničke na teku in na teku na smučeh, mlajše deklice in cicibanke so blestele tudi v oviratlonu. V času te tekme smo z nekaterimi mladinci nastopili tudi na Pokljuškem maratonu v teku na smučeh. tri tekmovalke so se udeležile turnega smuka Rodica. Na splošno je bila zima bogata s snegom, kar smo izkoriščali in veliko tekli na smučeh, smučali na Voglu, sankali, redno pa trenirali v telovadnici in v klubskih prostorih.

S treningi na vodi se nam je mudilo saj smo že konec marca z mladinci nastopili na prvem testu za izbor v reprezentanco. 1. aprila pa je bilo v Brežicah že državno prvenstvo na 5 km. Nastopili smo z ekipo osmih mladincev in mladink. Rezultati so bili pričakovano še malce slabši, saj v tem obdobju zaostajamo s treningi na vodi v primerjavi z drugimi klubi.

Prve kajakaške priprave smo opravili aprila, ko smo za štiri dni z mladinci odpotovali v Zagreb, medtem so mlajše kategorije sodelovale na čistilni akciji v okolici kluba in pobirali smeti po obali jezera. Konec aprila so mladinci nastopili na regati Matija Ljubek v Zagrebu in izbirni tekmi na Bledu. Izbor v reprezentanco do 16 let so si priveslali: Bine Prešeren, Gaber Jurkovič, Miha gašperin in Gregor Gašperin.

V maju se tradicionalo začel SLO pokal za mlajše kategorije. Prva tekma je bila v Žusterni. Do kolajn je priveslala kar deseterica od dvanajstih Bohinjcev. Po tem so sledile priprave na šolsko tekmo v velikem kanuju, Hvala ČŠOD-ju in Pac sportu, ki nam vsako leto posodijo velike kanuje, da z njimi treniramo in sestavimo posadke, ki redno osvajajo stopničke na Osnovnošolskem Državnem prvenstvu v velikih kanujih. Z mladinci smo bili nato na pripravah reprezentance na Bledu, kjer so naši tekmovalci prvi sedeli tudi v najdaljšem čolnu - kajakaškemu četvercu. Gregor Gašperin in Anže Pikon sta nato nastopila na mednarodni regati v Bratislavi, kjer je Anže osvojil drugo mesto v enojcu na 200m, Gregor pa med drugim veslal tudi v ekipnem četvercu.

Sledile so tekme SLO pokala. V Brestanici na 1000m, v Ankaranu na 500m in na Mostu na Soči v kajakaškem kronometru. Nastopali smo z vsemi kategorijami od cicibank do mladincev. Konec junija je bila naslednja mednarodna regata v Auronzu. Tam so Anže Pikon, Miha Gašperin in Gregor Gašperin nastopili z reprezentanco, ostali mladinci pa so zastopali klubske barve. Zelo sta se izkazala Gaber Jurkovič in Ana Mikelj v mešanem dvojcu. v Moškem dvojcu sta dobro nastopila Bine Prešeren in Maks Repinc.

Med poletnimi počitnicami smo bili na pripravah trikrat. Z reprezentanco najprej v juliju v Bohinju, kjer se nam je na treningih pridružilo tudi nekaj naši preostalih tekmovalcev. Dva tedna za tem v Murski Soboti, istočasno smo bili tam s celotno zasedbo mlajših kategorij, saj je bil tam pet dnevni kajakaški tabor in dan za tem še tekma za SLO pokal. Avgusta smo bili najprej v Kopru na regati Capris. tam smo v ekipnem tekmovanju 14 klubov iz 5 držav, zasedli tretje mesto. Nato pa sta sledili dve tekmi na domačem jezeru. Tradicionalni Bohinjski maraton je bil zelo uspešen, naši mladinci so zasedli prva tri mesta, odlično se nastopale mlajše deklice. Po tekmi smo odšli za tri dni na priprave h kolegom na Most na soči in veslali v mešanih dvojcih in v četvercu. Ko smo se vrnil domov nas je doma čakal še Triatlon Jeklenih kjer vedno sodelujemo tako organizacijsko pri menjavi čoln-kolo, kot tekmovalno v ekipah in tudi med posamezniki. Lani je bila debitantka na tej izjemo lepi a zelo zahtevni tekmi Manca Mikelj.

Seveda poleti nismo trenirali samo na vodi ampak tudi na suhem. Šli smo v hribe, kolesarili, plezali v skali, celo gobe smo nabirali, na treningih se nam je večkrat pridružil tudi kakšen tekmovalec iz drugih slovenskih klubov in tudi iz drugih držav.

September je bil lani za nas najpomembnejši mesec. Imeli smo Državno prvenstvo v sprintu za mlajše kategorije na Bledu in tekmovanje Olympic Hopes v poljskem Poznaniu za reprezentante do 16 let. Tam so nastopili Miha in Gregor Gašperin ter Gaber Jurkovič. Odlično so nastopili v najmočnejši svetovni konkurenci predvsem v dvojcih. Miha je zbral dva nastopa v B finalu. Z Gregorjem sta bila na 500 metrov skupno šestnajsta, z Gabrom na 200 metrov pa petnajsta. Med enojci je najboljšo uvrstitev med 43 nastopajočimi državami priveslal Gregor, ki je bil na 200m sedemnajsti. Državno prvenstvo. Državno prvenstvo na Bledu je bilo prvič organizirano skupaj z veslači. Temu primerno je bila organizacija na višjem nivoju, prva tako pa tudi nastopi naših tekmovalcev. Državni prvaki so vsaj v eni disciplini postali. Manca Ravnik in Ana Gašperin dvojec 200m, Gaber Jurkovič 500m, Gregor Gašperin in Miha Gašperin 200m, Rok in Jan Šmit dvojec 200m, kolajne pa do bili tudi Neža Ravnik in Tinkara Smukavec v dvojcu na 200m, Eva Habjan in Ela Klešnik v dvojcu na 200m, Bine in Tia Prešeren v mešanem dvojcu na 200m. Skupaj smo v dveh tekmovalnih dneh na treh razdaljah in treh disciplinah priveslali kar 29 kolajn od tega 11 naslovov Državnih prvakov.

Po tekmi Državnega prvenstva se nam je sezona malce umirila, prvoščili smo si odmor, štirje naši tekmovalci so nato še oktobra nastopili na mednarodni regati na Cipru. Tja jih je peljala trenerka Melanie iz sosednjega kluba iz Mosta na Soči. Rezultati so bili tukaj bolj obstranska reč, tekmovalci so za nagrado po uspešni sezoni tam malo podaljškali poletje in predvsem zelo uživali.

Novembra nato postavljamo cilje in plane za naslednjo sezono in se počasi vračamo v trenažni ritem za naslednjo sezono, začeli smo s treningi v telovadnici, decembra pa tudi s plavanjem v bazenu v Radovljici

Ocenjujem, da je bila sezona zelo uspešna, dosegali smo odlične rezultate tako na državni ravni z močno ekipo mlajših deklic, ki se zelo lepo razvijajo, kot tudi mednarodni ravni z izjemnim napredkom naših mladincev. Morda se je v zadnjem obdobju pokazalo nekaj lukenj pri pomanjkanju določenih generacij, predvsem pri najmlajših, kjer nimamo cicibanov, a hkrati tudi pomanjkanje trenerjev, ki bi lahko za njih poskrbeli.

Letos smo v sezono krenili zelo odločno, občutiti je željo po napredku in doseganju zastavljenih ciljev.

Trener mlajših kategorij

Andraž Nahtigal